

THE GOLDEN TAMME UNIVERSITY OF BMX RACE IN
SLOVAKIA
ŠENKVICE - Míkulášská

- Termín:** 2. 12. – 4. 12. 2011
- ČÁST:** III. ročník, podzim 2011
- POŘADATEL:** Tomáš Smolík, www.adam-bmx.com , email: 524adam@seznam.cz
- GARANT:** Lukáš Tamme – 13 x Mistr České Republiky v kategorii ELITE
- LEKTOŘI:** Lukáš Tamme, Pavel Podolský
- UBYTOVÁNÍ:** Šenkvice, www.penzion-ranc.com/ - omezená kapacita, poslední přihlášení nocleh v Penzionu Mária, stravování na Ranči.
- Cena:** jezdec € 123,- doprovod € 42,-
- Cena zahrnuje:** 7 TH, pronájem haly, ubytování s plnou penzí, odměny trenérům a pořadateli, drobnosti a mikulášská nadílka.

Program:

PÁTEK

- THI od 12.00 – 17. 00 – možnost individuálního tréninku v hale
- 16. 30 sraz účastníků soustředění v hale
- 17. 00 – 19. 00 - 2 TH
- 19. 30 večere v Penzionu Ranč, ubytování

SOBOTA

- 7. 30 rozvíčka
- 8. 00 snídaně
- 10. 00 trénink 2 TH
- 12. 30 oběd
- 16. 00 trénink 1 TH
- 17. 30 večere
- 18. 00 Taneční párty s čertem a Mikulášem
- 21. 30 Splněná přání
- 22. 00 večerka

NEDĚLE

- 8. 00 rozvíčka
- 8. 15 snídaně
- 10.00 trénink 2 TH
- 12. 00 ukončení GTU
- 12. 30 oběd
- 13. 30 po dohodě možnost tréninku THI, možnost koupání v Aquaparku Senec